

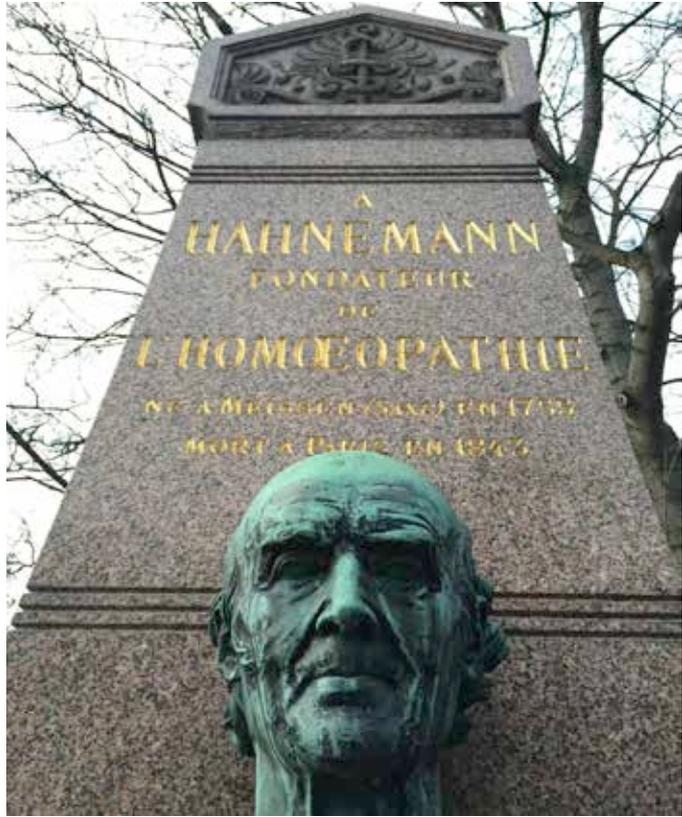


# Homöopathie zwischen Wunsch und Wirklichkeit

Dr. med. Natalie Grams

# Dr. med. Natalie Grams Ärztin und Ex-Homöopathin





## Die Grundprinzipien der Homöopathie nach Samuel Hahnemann (Begründer, ca. 1810)

- § Lebenskraft
- § Potenzierung
- § Ähnlichkeitsprinzip



## Homöopathie ist

- § ...keine Naturheilkunde
- § ...200 Jahre (zu) alt
- § ...unbewiesen in ihrer Wirksamkeit
- § ...unplausibel in ihrem Wirkmechanismus
- § ...sehr beliebt
- § ...ein Teil der Medizin



# Was ist das Problem an der Homöopathie?



- § Verdünnung ist zu groß (z.B. D6 1 : 1 Million)
- § Schütteln bei der Potenzierung ergibt keine Energieübertragung
- § Warum sollte nur der Wirkstoff potenziert werden?
- § Unabhängig vom Wirkmechanismus - Was sagen Studien?
- § Fazit: Die Homöopathie hat keine spezifische arzneiliche Wirkung

# Was sind die (gefühlten) Vorteile der Homöopathie?



- § Das therapeutische Setting
- § „Ich werde Dir helfen“/ „Ich werde DIR bei DEINEN Beschwerden helfen“
- § Individuelle Medikation
- § Raum für (die total natürliche) Selbstheilung  
(Zeit vergeht, Regression zur Mitte)
- § Selbst etwas tun können
- § Placebo-Effekt at its best

# Aber mir hat es doch geholfen



§ Wahrnehmungsfehler

§ Bestätigungsfehler

§ Falsche Erinnerung

§ Placebo-Effekt

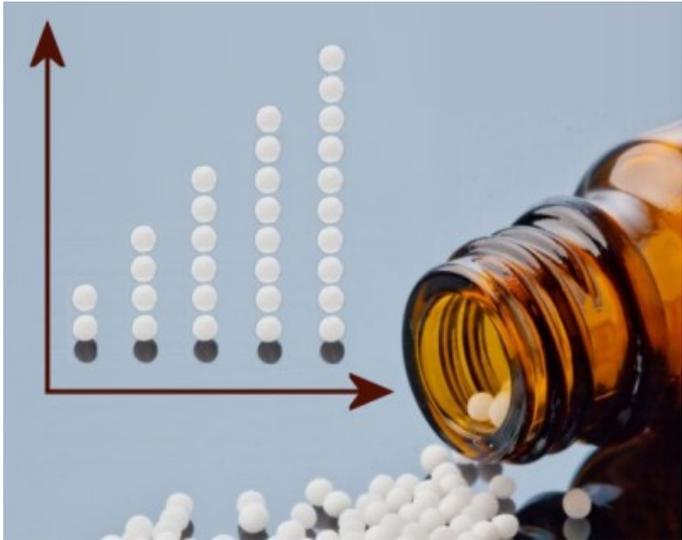
§ Vergangene Zeit

§ Korrelation/Kausalität

§ Danach, aber nicht deswegen

§ Wunsch/Wirklichkeit

# Was bleibt übrig von der Homöopathie im 21. Jahrhundert?



- § Großer Abstrich für die Homöopathie: keine Arzneitherapie
- § Teils wirksam über Placebo-Effekte (aber: ethisch korrekt?)
- § Erfüllt den Wunsch nach mehr Zuwendung und Menschlichkeit im Medizinbetrieb
- § Keine Nachweispflicht einer Wirksamkeit über Placebo-Niveau hinaus nötig („besondere Therapierichtung“)
- § Apothekenpflicht wegen lateinischer Bezeichnungen - aber sonst?
- § Aufklärung ist bitter nötig

# Informationsnetzwerk Homöopathie



- § 80% schwören auf Globuli, doch nur 17% wissen, wie Homöopathie funktionieren soll (BAH Bonn)
- § Sachliche Information im Netz
- § Gegengewicht zu positiven Anekdoten
- § Interaktiv
- § Aufklärung über die größten Widersprüche und Irrtümer innerhalb der Homöopathie
- § Förderung durch die GWUP

# Keine Homöopathie – und nun?

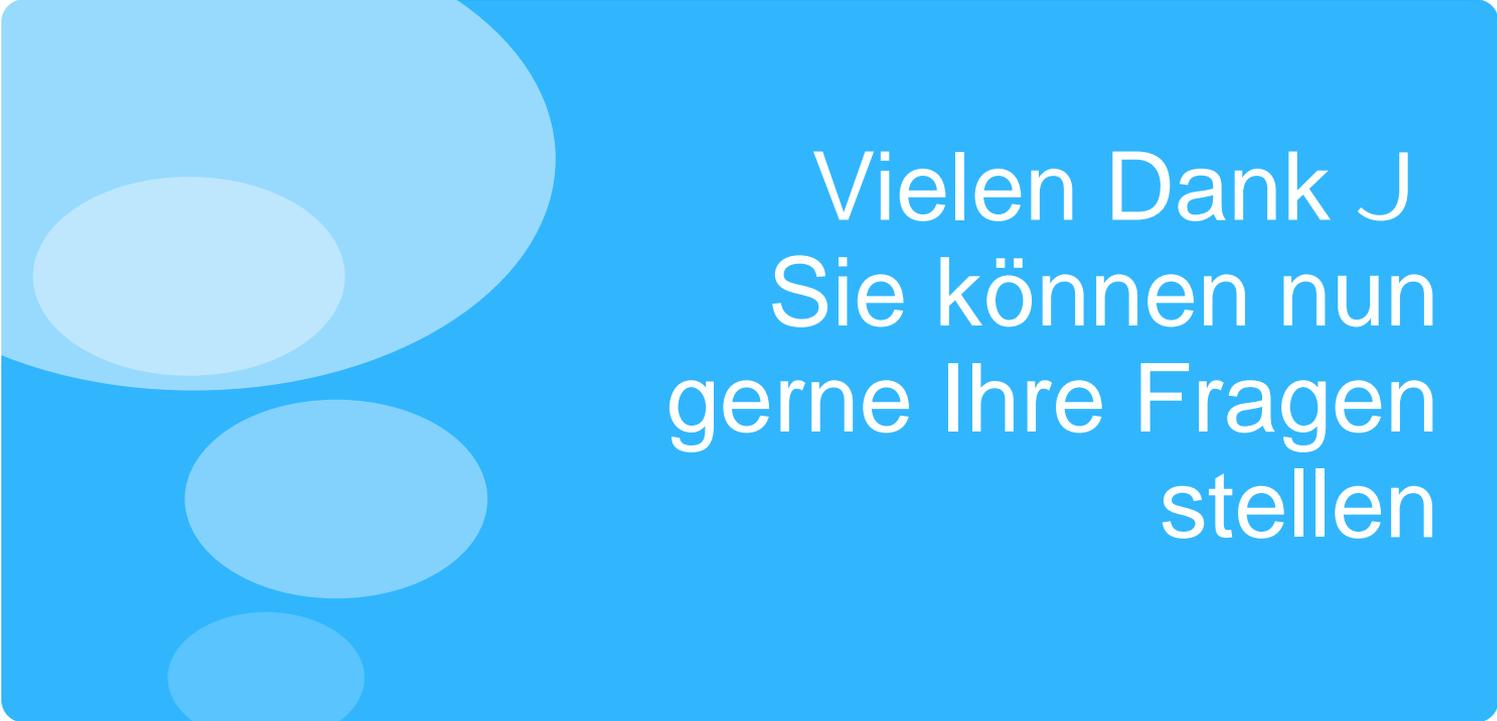


- § Kein Verbot - Aufklärung
- § Jeder kann Homöopathie für sich selbst anwenden und daran glauben – ein Teil der Medizin ist sie nicht (und keine Erstattung durch Kassen)
- § Globuli als Placebos OK
- § Keine Homöopathie heißt nicht mehr Medikamente
- § Ein Hoch auf die Selbstheilungsfähigkeit unseres Körpers
- § Medizin kann von Homöopathie Zuwendung lernen

# Zwischen Wunsch und Wirklichkeit



- § Eckhart von Hirschhausen: „Wir können die Magie aus der Medizin vertreiben, aber nicht aus uns Menschen“
- § Wir können aber wahrnehmen, wo wir magischem Denken anhängen und dies nicht mit der Realität verwechseln.



Vielen Dank J  
Sie können nun  
gerne Ihre Fragen  
stellen

[www.netzwerk-homoeopathie.eu](http://www.netzwerk-homoeopathie.eu)

[www.gwup.org](http://www.gwup.org)