



Kortizes Pressemitteilung Nr. 06/2023  
Nürnberg, 02.02.2023

## »Die dunkle Seite des Gehirns«

Online-Buchvorstellung des Hirnforschers Stefan Kölsch

Am **Donnerstag, 16. Februar** ist um **20.15 Uhr** der Hirnforscher, Psychologe und Sachbuchautor **Prof. Dr. Stefan Kölsch** zu Gast in der **Live-Online-Vortragsreihe** »[Buch trifft Hirn](#)« von Kortizes. Dort stellt er sein aktuelles Buch vor: »**Die dunkle Seite des Gehirns: Wie wir unser Unterbewusstes überlisten und negative Gedankenschleifen ausschalten**« (Ullstein, 2022). **Jede/r kann teilnehmen! Anmeldung ist nicht erforderlich.** Der Teilnahme-Link und weitere Informationen sind online verfügbar unter dem Link <https://kortizes.de/16-02-2023/>. *Mit dieser Reihe bietet Kortizes auch über die Pandemie hinaus ein regelmäßiges Live-Online-Format an.*

**Zum Inhalt des Vortrags:** Der renommierte Hirnforscher Stefan Kölsch ergründet in seinem aktuellen Buch die Bedeutung und Gefahren des Unterbewussten für unsere Gesundheit – auf dem aktuellen Stand der Wissenschaft, für jedermann verständlich und mit vielen Beispielen. Die meisten Prozesse im Gehirn finden unbewusst statt. Blitzschnell und automatisch erkennt unser Unterbewusstes Gefahren oder auch Belohnungen, oft sogar lange, bevor wir eine entsprechende Situation bewusst erkennen. Leider aber macht dieses unbewusste Denken immer wieder die gleichen Fehler. In seinem Vortrag enthüllt Stefan Kölsch diesen natürlich vorgegebenen, aber oft überhandnehmenden und daher fatalen Mechanismus.

**Prof. Dr. Stefan Kölsch** ist Psychologe, Soziologe und Musiker. Er war an der Harvard University sowie im Exzellenzcluster »*Languages of Emotion*« der FU Berlin tätig. An der Universität Bergen in Norwegen forscht er über neuronale Grundlagen der Musikverarbeitung. 2019 erschien sein Buch »Good Vibrations«, 2022 sein Buch »Die dunkle Seite des Gehirns« (beide bei Ullstein).

Foto Prof. Dr. Stefan Kölsch: [Download-Link \(bitte klicken\)](#)  
Bildquelle: Nils Westra (Verwendung des Fotos genehmigt)

Die nächsten Veranstaltungen bei Kortizes:

- **Mo., 06. Februar 2023, »Freier Geist in Fürth«**, *Innenstadtbibliothek Fürth*: **Dr. Andreas Edmüller**: »Wie man Verschwörungstheorien professionell analysiert«, <https://kortizes.de/06-02-2023/>
- **So., 12. Februar 2023, »Humanistischer Salon«**, *Villa Leon Nürnberg*: **Dr. Thomas Grethlein und Dr. Michael Jungert**: »Wer braucht Philosophie?«, <https://humanistischer-salon.de/12-02-2023/>
- **Di., 28. Februar 2023, »Vom Reiz der Sinne«**, *Planetarium Nürnberg*: **Dr. Monika Eckstein**: »Die Evolution der Liebe – Neurobiologie sozialer Bindungen«, <https://kortizes.de/28-02-2023/>
- **Di., 14. März 2023, »Vom Reiz der Sinne«**, *Planetarium Nürnberg*: **Dr. Felix Ströckens**: »Die Evolution des Gehirns – Vom komplexen Netzwerk...«, <https://kortizes.de/14-03-2023/>
- **Wochenende 24.-26. März 2023, »Copernicus-Symposium 2023«**, *Planetarium Nürnberg*: »Welt, Körper, Geist – Der Platz des Menschen im Kosmos«, <http://copernicus-symposium/>

Alle Veranstaltungen von Kortizes unter <https://kortizes.de/events/>

**Veranstalter:** Institut für populärwissenschaftlichen Diskurs Kortizes: <https://kortizes.de/>  
**Kontakt:** Dr. Rainer Rosenzweig: [info@kortizes.de](mailto:info@kortizes.de).