



Kortizes Pressemitteilung Nr. 07/2023
Nürnberg, 14.02.2023

»Die Evolution der Liebe«

Psychologin im Planetarium über Neurobiologie sozialer Bindungen

Am Dienstag, 28. Februar 2023 ist um **19.30 Uhr** die Psychologin und Neurobiologin **Dr. Monika Eckstein** zu Gast im **Nürnberger Planetarium**. In ihrem Vortrag »**Die Evolution der Liebe**« in der Reihe »**Vom Reiz der Sinne**« gibt sie einen Überblick über den Stand der Forschung u.a. zur Paarbindung und Eltern-Kind-Bindung. **Jede/r kann teilnehmen**. Eintritt: € 8,- (erm. € 5,50). Info und Anmeldung unter: <https://kortizes.de/28-02-2023/>. Tickets vor Ort oder beim Bildungszentrum.

Zum Inhalt des Vortrags: Menschen lebten schon immer in sozialen Gruppen und sicherten sich dadurch Vorteile in ihrer Umwelt. Ein Säugling oder Kleinkind ist komplett auf eine umsorgende Familie angewiesen, um zu überleben. Das menschliche Gehirn mit seinen Botenstoffen ist daher an vielen Stellen optimiert, um soziale Beziehungen anzustreben und zu halten. Die beteiligten neuroanatomischen Strukturen und Transmittersysteme finden sich auch bei vielen Spezies aus dem Tierreich, was uns Rückschlüsse auf die Evolution dieser Neurobiologie von Bindung erlaubt. Einsamkeit und Trauer hingegen gehen mit schlechterer Gesundheit und sogar einem kürzeren Leben einher. Über Nervenbahnen und Hormone beeinflusst das Sozialverhalten beispielsweise die körperlichen Reaktionen auf Stress und Schmerz. Der Vortrag gibt einen Überblick über den Stand der Forschung zur Paarbindung, Eltern-Kind-Bindung und Einsamkeit stellt aber auch aktuelle innovative Projekte vor, wie Bindung begünstigt oder die positiven Effekte gefördert werden können.

Dr. Monika Eckstein ist Diplompsychologin und leitet am Institut für Medizinische Psychologie des Universitätsklinikums Heidelberg verschiedene Forschungsprojekte zu den psychoneuroendokrinen Mechanismen sozialer Bindung. Ihr Studium in Psychologie absolvierte sie in Düsseldorf und Tübingen und erhielt ihren Doktorgrad 2015 von der Universität Bonn. Internationale Forschungsaufenthalte verbrachte sie in den USA, Norwegen und Schweden.

Foto Prof. Dr. Monika Eckstein: [Download-Link \(bitte klicken\)](#)

Bildquelle: Universität Heidelberg Kommunikation und Marketing (Verwendung des Fotos genehmigt)

Die nächsten Veranstaltungen bei Kortizes:

- **Do., 16. Februar 2023**, »**Buch trifft Hirn**«, *live online*: Prof. Dr. Stefan Kölsch: »**Die dunkle Seite des Gehirns – Wie wir unser Unterbewusstes überlisten...**«, <https://kortizes.de/16-02-2023/>
- **So., 5. März 2023**, »**Humanistischer Salon**«, *Villa Leon Nürnberg*: Steve Ayan: »**Was man noch sagen darf – Die neue Lust am Tabu**«, <https://humanistischer-salon.de/05-03-2023/>
- **Di., 14. März 2023**, »**Vom Reiz der Sinne**«, *Planetarium Nürnberg*: Dr. Felix Ströckens: »**Die Evolution des Gehirns – Vom komplexen Netzwerk...**«, <https://kortizes.de/14-03-2023/>
- **Wochenende 24.-26. März 2023**, »**Copernicus-Symposium 2023**«, *Planetarium Nürnberg*: »**Welt, Körper, Geist – Der Platz des Menschen im Kosmos**«, <http://copernicus-symposium/>

Alle Veranstaltungen von Kortizes unter <https://kortizes.de/events/>

Veranstalter: Institut für populärwissenschaftlichen Diskurs Kortizes: <https://kortizes.de/>.

Kontakt: Dr. Rainer Rosenzweig: info@kortizes.de.