



Kortizes Pressemitteilung Nr. 06/2024
Nürnberg, 06.02.2024

»Regie im eigenen Traum?« Vortrag über Klarträume im Planetarium Schlaf-Forscherin zu Gast in der Kortizes-Reihe »Vom Reiz der Sinne«

Am Dienstag, 20. Februar, ist um **19.30 Uhr** die Psychologin und Schlafforscherin **Dr. Judith Koppehele-Gossel** aus Bonn zu Gast in der Kortizes-Vortragreihe »Vom Reiz der Sinne« im **Planetarium Nürnberg** (am Plärrer). In ihrem Vortrag »**Klarträume, ein Bewusstseinszustand zwischen Schlafen und Wachen**« erläutert sie, was Klarträume auszeichnet, wie man sie untersuchen kann, was dabei im Gehirn passiert und was die Wissenschaft daraus lernen kann. **Jede/r kann teilnehmen!** Eintritt: € 10,- (erm. € 6,50), Karten erhältlich vor Ort oder im Kartenvorverkauf beim Bildungszentrum Nürnberg: Kurs-Nr. 00922. <https://kortizes.de/20-02-2024/>.

Zum Inhalt: Als Klartraum bezeichnet man einen Traum, in dem der Träumende sich bewusst wird, dass er gerade träumt. Einigen Klarträumenden ist es auch möglich, den Inhalt des Traumes zu beeinflussen und bspw. zu fliegen, was eine euphorische Erfahrung sein kann. Der Vortrag präsentiert Forschungsergebnissen dazu, wie häufig und bei wem Klarträume spontan auftreten und ob es bestimmte Personengruppen gibt, die besonders häufig klarträumen. Außerdem geht es um die Frage, ob man Klarträumen lernen oder anderweitig hervorrufen kann und wofür das gut sein könnte. Zum Abschluss werden klinische Anwendungsgebiete des Klarträumens vorgestellt, zum Beispiel in der Behandlung von Alpträumen.

Dr. Judith Koppehele-Gossel studierte Psychologie an der Universität Bonn und beschäftigte sich danach mit der psychologischen Schlafforschung. 2019 promovierte sie am Institut für Psychologie der Uni Bonn und seit Oktober 2019 befindet sie sich in der Ausbildung zur psychologischen Psychotherapeutin für Verhaltenstherapie und ist als Psychologin in der Abteilung für psychiatrische Neurophysiologie und psychiatrische Schlafforschung bei der Vitos Hochtaunus gGmbH tätig. Hier befasst sie sich u.a. mit Schlaf und Traumforschung während der Pandemie.

Foto Judith Koppehele-Gossel: [Download-Link \(bitte klicken\)](#),
Bildquelle: Martin Pothmann (Verwendung der Fotos genehmigt).

Die nächsten Veranstaltungen bei Kortizes:

- **So., 11. Februar 2024, 11:00 Uhr**, »**Humanistischer Salon**«, *Villa Leon, Nürnberg*:
H. Kreß – K. Lindner: »Ethik oder Religion?«, <https://humanistischer-salon.de/11-02-2024/>
- **Mo., 26. Februar 2024, 19:30 Uhr**, »**Freier Geist in Fürth**«, *Volksbücherei Fürth*:
Prof. Dr. Susanne Schröter: »Im Namen des Islam«, <https://kortizes.de/26-02-2024/>
- **Di., 27. Februar 2024, 19:30 Uhr**, »**Vom Reiz der Sinne**«, *Planetarium Nürnberg*:
Merlin Monzel: »Ursachen und Folgen von Aphantasie«, <https://kortizes.de/27-02-2024/>
- **So., 10. März 2024, 11:00 Uhr**, »**Humanistischer Salon**«, *Villa Leon, Nürnberg*: **Dr. Michael Schmidt-Salomon**: »Die Evolution des Denkens«, <https://humanistischer-salon.de/10-03-2024/>

Alle Veranstaltungen von Kortizes unter <https://kortizes.de/events/>.

Veranstalter: Institut für populärwissenschaftlichen Diskurs Kortizes: <https://kortizes.de/>.
Kontakt: Dr. Rainer Rosenzweig: info@kortizes.de.